

NIEUWSBRIEF

Nummer 1
Maart 2025

Levendig
Landgoed
Huize Padua



Het vernieuwde Landgoed Huize Padua

VERANDERING KOMENDE JAREN

Wonen, werken, leren & zorg op het vernieuwde Landgoed Huize Padua

De komende jaren verandert het instellingsterrein van Huize Padua naar een Levendig Landgoed. Veel gebouwen en woonruimtes zijn verouderd en worden vernieuwd. We maken een duurzame en toekomstbestendige omgeving. Maar deze vernieuwing gaat verder dan alleen gebouwen: we willen een moderne en inclusieve plek maken, waar wonen, werken, leren, ontmoeten en zorg samenkomen. Het vernieuwde landgoed wordt een plek voor iedereen, met en zonder zorgvraag. Ontmoeting en contact met de omgeving spelen een belangrijke rol.

We stellen het landgoed open en brengen zo meer levendigheid, maar zorgen ook voor een goede balans met rust en veiligheid. Dit doen we samen: met

partners, burens en natuurlijk onze medewerkers, cliënten en familie van GGZ Oost Brabant.

Bij de vernieuwing letten we goed op de geschiedenis en monumentale gebouwen van het landgoed.

De mooie natuur, zoals bomenlanen, parken en bossen, blijft behouden en wordt waar mogelijk versterkt. Omdat de zorg gewoon doorgaat, doen we de vernieuwing stap voor stap. Dit duurt meerdere jaren, maar elke stap brengt ons dichterbij ons doel: een levendig en toekomstbestendig landgoed. Via deze nieuwsbrief houden we jullie op de hoogte van de voortgang, projecten en belangrijke momenten.

Samen streven we naar een inclusieve leefomgeving, voor het welzijn en herstel van onze cliënten.



'De mooie natuur, zoals bomenlanen, parken en bossen, blijft behouden en wordt waar mogelijk versterkt'



We zorgen ook voor een goede balans met rust en veiligheid.

PAUWERT ARCHITECTUUR AAN HET WOORD

Visie op het gebouw

Buitenplaats wonen

Op Landgoed Huize Padua heeft de kas plaatsgemaakt voor het 'Buitenplaats wonen'. In twee identieke 2-laagse woongebouwen krijgen in totaal 64 bewoners een (t)huis. De woongebouwen worden vrij in het landschap gesitueerd. Ieder gebouw bestaat uit twee woonvleugels. Door deze vleugels open te draaien richting het centrale park ontstaat per woongroep een eigen plek om beschut te zitten, maar toch volop van het groen te kunnen genieten. Tussen de gebouwen door loopt een slingerend wandelpad die de gehele parkzone met elkaar verbindt.

In de architectuur zijn we op zoek gegaan naar hoe we een groot gebouw tóch een kleinschalig en huiselijk karakter kunnen geven. Door de toepassing van verschillende kleuren baksteen, verspringingen in de gevel en het gebruik van schuine kappen oogt het

geheel niet als één groot gebouw, maar lijkt het straks net alsof op deze plek een bijzonder rijtje woonhuizen staat.

De plattegrond is zo ontworpen dat er ingespeeld kan worden op uiteenlopende woonbehoeftes: er moet binnen één huis de mogelijkheid zijn om zowel plekken voor rust als reuring te vinden. Overzicht en veiligheid zijn daarbij uitermate belangrijk, net als huiselijkheid. De woonkamer is open en licht, met een directe aansluiting op de tuin of het terras aan het park. De individuele studio's liggen om de woonkamer heen. We vermijden lange, klinische gangen. Koken gebeurt in de open keuken, net als thuis. Want een thuis moet het boven alles zijn, waar alles in het teken staat van optimale zorg en woongenot voor de bewoners.



Kunstroute

Kunst speelt een belangrijke rol op Landgoed Huize Padua. De komende jaren gaan we met kunstwerken en kunstprojecten het landgoed toegankelijker maken. De mentale gezondheidszorg en de helende kracht van de natuur is het centrale thema van de route. Op elk punt van de route komt een beeld te staan, een landschappelijke toepassing of toegepaste kunst. We werken met professionele kunstenaars, maar willen ook de cliënten van het landgoed betrekken.

Daarom heeft de kunstcommissie samen met anderen een masterplan kunst opgesteld. In dit plan staan verschillende kunstwerken die samen het Helend Pad vormen. Dit pad staat symbool voor de stappen die iemand doorloopt wanneer die mentale zorg nodig heeft.

Op dit moment werken drie kunstenaars aan een ontwerp voor een kunstwerk in het Sterrenbos. Dit gebeurt onder de werktitel: Dwalen maar niet Verdwalen. Eind maart 2025 presenteren zij hun ontwerpen.



'Zo werken we aan een betere kwaliteit van leven voor zowel cliënten als onze medewerkers'

ONDERZOEK NAAR BIODYNAMISCHE VERLICHTING

Biodynamische verlichting zorgt voor beter slapen bij mensen met hersenletsel?

Onderzoek: zorgt biodynamische verlichting voor beter slapen bij mensen met hersenletsel?

Op landgoed Huize Padua wordt onderzocht of biodynamisch licht de slaapkwaliteit van mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en neuropsychiatrische problemen kan verbeteren. Het licht volgt het ritme van de dag in intensiteit en kleur, net als natuurlijk daglicht. Hierdoor kan het de biologische klok van mensen positief beïnvloeden. Deze biologische klok is vaak verstoord bij mensen met NAH, waardoor zij bijvoorbeeld 's nachts onrustig zijn of dwalen. Daarnaast kan slecht slapen ook andere klachten, zoals somberheid, prikkelbaarheid of moeite met denken, erger maken.

Uit onderzoek blijkt dat biodynamisch licht bij mensen met dementie de slaap verbetert en gedragsproblemen vermindert. Maar er is nog weinig bekend over de werking bij mensen met NAH. Daarom kijken we in dit

onderzoek of de biodynamische verlichting cliënten kan helpen om beter te slapen.

Ook onze medewerkers kunnen profiteren van de biodynamische verlichting. Het licht kan zorgen voor een betere concentratie, meer energie te krijgen en een prettiger gevoel. Daarnaast is de zorglast lager als cliënten minder last hebben van slaapproblemen en onrust.

Als de resultaten van dit onderzoek positief zijn, wordt gekeken of biodynamisch licht op meer plekken binnen landgoed Huize Padua kan worden ingezet. Zo werken we aan een betere kwaliteit van leven voor zowel cliënten als onze medewerkers.



Het licht kan zorgen voor een betere concentratie, meer energie en een prettiger gevoel.



Sophie Rijnen, wetenschappelijk onderzoeker & Miranda van der Hop, verpleegkundig specialist werken momenteel aan dit onderzoek.



Landgoed Huize Padua is een icoonlocatie

Natuur speelt een cruciale rol in het verbeteren van fysieke en mentale gezondheid. Uit onderzoek blijkt dat tijd doorbrengen in een groene omgeving helpt om stress, angst en somberheid te verminderen. Ook zorgt het voor meer rust en concentratie.

Landgoed Huize Padua is benoemd tot icoonlocatie binnen het landelijke project Groene GGZ. Dit is een initiatief van Nature For Health en IVN Natuureducatie. Ons landgoed past goed bij de plannen van GGZ Oost Brabant om meer natuur in de zorg te gebruiken. We willen het landgoed daarom verder ontwikkelen en beter benutten. Dankzij steun van de Nationale PostcodeLoterij kunnen we het terrein nog groener, biodiverser en inspirerender maken.

Als icoonlocatie voor andere ggz-instellingen in Nederland werken we de komende drie jaar aan een blijvende verandering. Dit is goed voor de natuur, maar ook voor onze cliënten, medewerkers en buurtbewoners.

'Natuur zorgt voor meer rust en concentratie'

NIEUW LEVEN IN DE BOERDERIJ

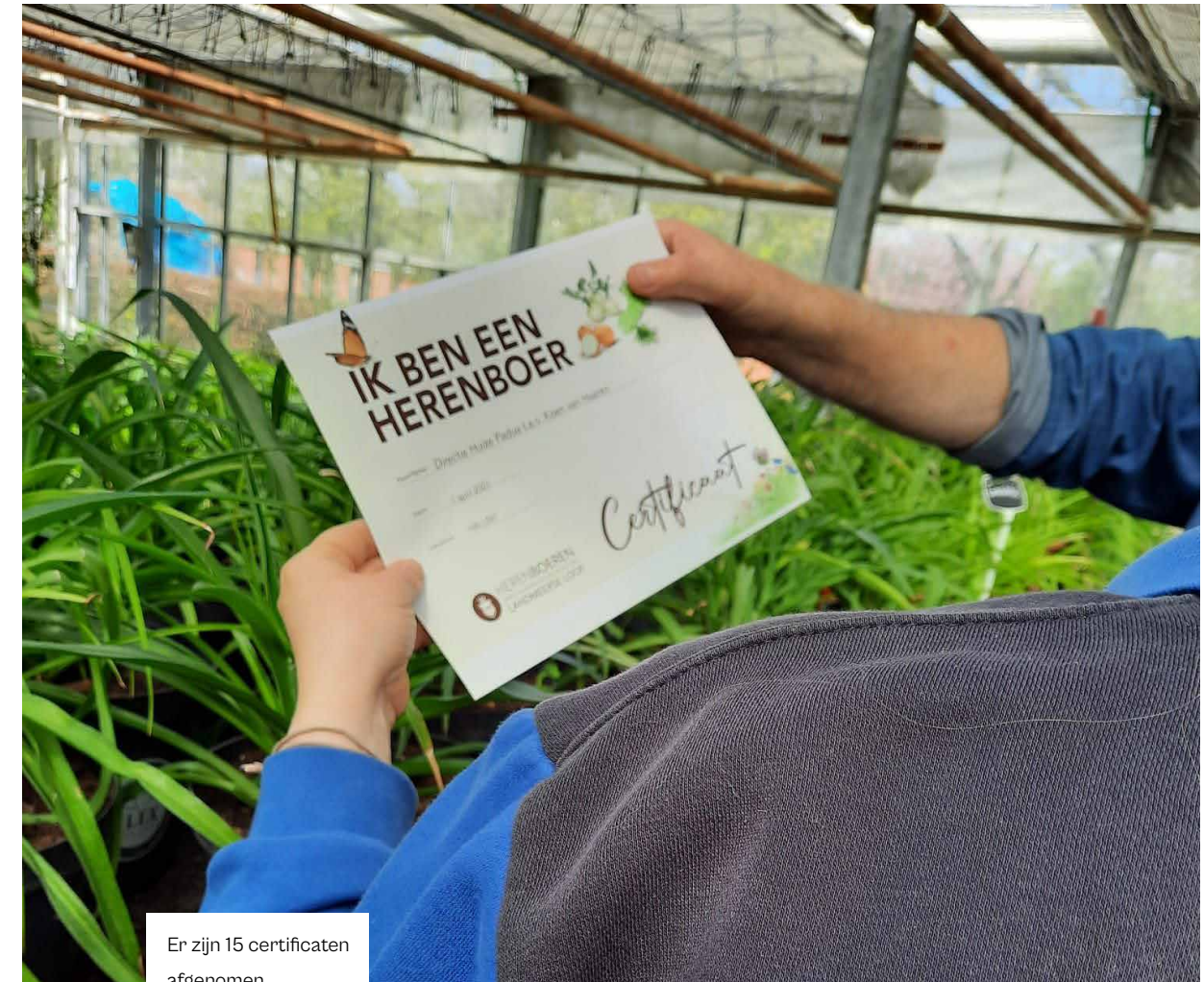
Onze partner Herenboeren Landmeerse Loop

De herenboeren hebben hard gewerkt aan de inrichting van het stuk grond achter de boerderij. Met deze invulling is de monumentale boerderij uit 1952 een nieuw leven ingeblazen en is het een prachtige toevoeging aan het levendige landgoed. Bovendien sluiten de uitgangspunten van de herenboerderij perfect aan bij onze ambities op het gebied van natuurontwikkeling op het landgoed.

GGZ Oost Brabant ondersteunt het concept van de herenboeren op het landgoed volledig. We hebben 15 certificaten afgenomen en nemen daarmee actief

deel aan de herenboerderij. Verse groenten en fruit vanaf het land van de herenboerderij zullen hun weg vinden naar het bord van onze cliënte

Op onze boerderij zijn ook onze eigen medewerkers en cliënten te vinden. Zij werken hier met veel plezier in de nieuwe werkruimtes van de groen-afdeling bij de kas. Hier voeren ze allerlei leuke en nuttige activiteiten uit rondom het thema groen. Ze schikken bloemen, bereiden heerlijke jam, verpotten kweekplantjes en versieren bloempotten. Zo maken we samen de omgeving nog mooier en groener!



Er zijn 15 certificaten afgenomen.



Bouwbedrijf Berghege stelt zich voor

Bouwbedrijf Berghege bouwt al meer dan 100 jaar aan toekomstbestendige en bijzondere projecten. Onze focus ligt niet alleen op bouwen, maar ook op het creëren van plekken waar mensen kunnen wonen, werken en groeien. We zijn er trots op dat we mogen bijdragen aan de toekomst van Landgoed Huize Padua.

Nieuwbouw op het Levendig Landgoed

Samen met GGZ Oost Brabant bouwen we hier aan Buitenplaats wonen: 64 moderne studio's voor hun cliënten. Deze nieuwbouw is ontworpen door Pauwert Architectuur en wordt een plek waar zorg en wonen elkaar versterken. Projectleider Berghege, Pleuni van der Coer: "Met dit project bouwen we niet alleen stenen, maar creëren we een fijne thuisbasis voor iedere bewoner. Samen maken we een plek waar prettig wonen, goede zorg en verbondenheid hand in hand gaan."

Samen bouwen aan een duurzame toekomst

We hechten veel waarde aan duurzaamheid, zowel in de gebouwen die we neerzetten als in de manier waarop we samenwerken met de omgeving. Het rijke erfgoed van het landgoed blijft behouden, terwijl we samen met de gemeenschap bouwen aan een inclusieve en toekomstbestendige plek. De bouw van de studio's is begin 2025 gestart en we kijken ernaar uit om in 2026 deze bijzondere woonplek op te leveren.

"We creëren een fijne thuisbasis voor iedere bewoner"

BURO LUBBERS AAN HET WOORD

Stedenbouwkundig plan

Buro Lubbers heeft een stedenbouwkundig plan gemaakt voor het project Levendig Landgoed Huize Padua. In dit plan staat hoe de bestaande zorgfuncties duurzaam ingepast kunnen worden binnen de karakteristieken van het landgoed, en verkent de mogelijkheden voor het toevoegen van nieuw programma. De geschiedenis, natuur en gebouwen van het landgoed zijn hierbij heel belangrijk. Oude kenmerken worden hersteld of versterkt en er komen nieuwe structuren bij.

Het landgoed wordt verdeeld in vier gebieden:

Parkzone: het parkgevoel met de dierenweide wordt uitgebreid tussen de gebouwen. Er komen groene plekken met wandelpaden en zitplekken. De gebouwen komen letterlijk in het groen te staan.

Dorpslint: langs de Daniël de Brouwerstraat komt een dorpsplein en een uitnodigende ingang naar het landgoed.

Natuurzone: langs de historische Landmeerse Loop komt ruimte voor natuur en recreatie.

Buitengebied: achter op het landgoed wordt samen met de Herenboeren gewerkt aan een landschap met natuur en landbouw.

Naast nieuwe (zorg)gebouwen komen er ook andere functies bij. Zo is er een nieuwe kas bij de boerderij, zijn er bankjes langs de lanen geplaatst en is het eerste kunstwerk van de kunstroute geplaatst. Ook zijn de eerste nieuwe gebouwen van buitenplaats wonen in aanbouw. Zo wordt het landgoed steeds levendiger!



De gebouwen komen letterlijk in het groen te staan.



Levendig
Landgoed
Huize Padua

Vragen? Heb je nog vragen of opmerkingen?
Mail naar levendiglandgoed@ggzoostbrabant.nl
Landgoed Huize Padua, Kluisstraat 2, 5427 EM Boekel
levendiglandgoedhuizepadua.nl